

Nr. înreg. 08.01.2026

Programul cadru zilnic al internatului, An șc. 2025-2026

1. Activitatea elevilor din internat se desfășoară în intervalul orelor 6⁴⁵-22⁰⁰, după următorul program:

- Pentru zilele de luni, marți, miercuri, joi:
 - 6⁴⁵ – deșteptarea;
 - 6⁴⁵ – 7⁰⁰ program administrativ (aranjarea paturilor și curățenie în camere);
 - 7⁰⁰ – 7⁴⁰ micul dejun (masa este servită în sistem catering);
 - 8⁰⁰-14⁰⁰ cursuri, practică atelier;
 - program de studiu individual pentru elevii care au cursuri după amiază;
 - activități cultural-educative și distractive: vizionări de emisiuni TV pentru elevii cu practică de atelier (după masă);
 - 14⁰⁰-15⁰⁰ masa de prânz
 - 14⁰⁰-16⁰⁰ timp destinat odihnei
 - 16⁰⁰-18³⁰ meditație-studiu individual.

NOTĂ: Sunt interzise plecările în oraș fără aprobarea pedagogului de serviciu.

- 19⁰⁰-20⁰⁰ cina
- 19³⁰-20³⁰ program administrativ-curățenie în dormitoare, băi etc.
- 20³⁰-22³⁰ Program educativ-TV-vizionări de filme, programe de muzică și sport.
- 22³⁰ stingerea
- 22³⁰-6⁴⁵ program de odihnă;

Observații : Internatul rămâne închis între orele:

- 8⁰⁰ - 14⁰⁰
- 22⁰⁰ - 6³⁰

Notă: În fiecare zi de Joi între orele 14³⁰-16³⁰ se efectuează curățenia generală în camerele elevilor;

- între orele 16³⁰-17⁰⁰ verificarea camerelor.

În fiecare zi de Vineri internatul se închide la ora 17⁰⁰, după plecarea elevilor acasă.

Pentru ziua de duminică:

- 14⁰⁰ deschiderea internatului;
- 16⁰⁰-20⁰⁰ învoiuri în oraș, pregătirea lecțiilor pentru a doua zi;
- 20⁰⁰-22⁰⁰ vizionări programe TV;
- 22³⁰ stingerea.
-

Extras din Regulamentul de Organizare și Funcționare al Internatului Liceului Tehnologic "Grigore Moisil" Bistrița, an șc. 2025-2026, Capitolul IV